



Renate Kohl

Kernkompetenzen

- Instruktorin Bobath in der Pflege BIKA® (Grund- und Aufbaukurs)
- Rückenschultrainerin
- Fachkraft für Neurologische Frührehabilitation

Bobath in der Pflege Grundkurs

Therapeutisch aktivierende Pflege von Erwachsenen nach erworbener Hirnschädigung – Bobath-Konzept (BIKA® / VeBID anerkannt)

Termin

Teil I: 14.09.–17.09.2026 (4 Tage)

Teil II: 09.11.–12.11.2026 (4 Tage)

Zielgruppe

Pflegefachpersonen in Kliniken und Pflegeeinrichtungen der Akut- und Langzeitpflege

Nutzen

- Verbesserung der Pflege im Bereich der neurologischen Funktionsstörungen
- Unterstützung der Rehabilitation und Stärkung der Eigenständigkeit der Patienten
- Gesundheit von Mitarbeitenden: Techniken für rückschonendes Arbeiten

Thema

Das Bobath-Konzept zertifiziert nach BIKA®/ VeBID umfasst eine potenzialorientierte und problemlösende Herangehensweise an Befundaufnahme und Behandlung von Patientinnen und Patienten mit erworbener Hirnschädigung. Grundlage ist zum einen die Aktivierung der normalen Bewegungsgrundlage. Zum anderen beschäftigt sich das Konzept mit dem Muskeltonus und der Bewegungsanbahnung sowie der Anbahnung von funktioneller Bewegung. Im Mittelpunkt des Bobath-Konzeptes steht die patientenorientierte Erarbeitung von Selbstständigkeit und der individuelle Lernprozess.

Der zertifizierte Kurs dient nicht nur der Qualitätssicherung in der neurologischen Pflege, sondern erweitert die tägliche Handlungskompetenz durch die starke Verknüpfung von Theorie und Praxis.

Kursinhalte

Theoretische Grundlagen

- Geschichte, Entwicklung und Grundprinzipien des Bobath-Konzepts
- Normale Haltung und Bewegung
- Neuropsychologische Störungen
- Sekundärschädigungen (schmerzhafte Schulter, Kontrakturen)

Praktische Inhalte

- Hilfestellung bei der Körperpflege, beim Kleiden
- Bewegungsübergänge innerhalb des Betts
- Bewegungsübergänge aus dem Bett heraus und hinein
- Bewegungsübergänge außerhalb des Betts
- Positionieren
- Handling und Techniken, die das rückschonende Arbeiten unterstützen

Voraussetzungen

- Abgeschlossene staatlich anerkannte Berufsausbildung als Gesundheits- und Krankenpfleger*in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*in, Altenpfleger*in oder Krankenpflegehelfer*in
- Mindestens ein Jahr praktische Berufserfahrung nach examinedem Abschluss

Zertifikat

Die Absolvierenden erhalten ein Zertifikat (anerkannt durch den Verband BIKa® / VeBiD; maximale Fehlzeit vier Unterrichtseinheiten).

Das Basismodul ist eine in sich abgeschlossene Fortbildung, die bei der Zusatzqualifikation „Pflegeexperte*in für Menschen im Wachkoma“ angerechnet wird.

Teilnahmebedingungen

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#) mit folgenden abweichenden Stornobedingungen:

- Bis 12 Wochen vor Kursbeginn 100,00 EUR Verwaltungspauschale
- 12 bis 9 Wochen vor Kursbeginn 500,00 EUR
- 8 bis 6 Wochen vor Kursbeginn 1.000,00 EUR
- Ab 6 Wochen vor Kursbeginn volle Kursgebühr

Diese Regelungen gelten auch bei Krankheit. Die Benennung von Ersatzpersonen ist möglich. In diesem Falle wird dem Leistungsnehmer*in keine Stornogebühr berechnet, sobald mit dem/der benannten Interessent*in ein Vertragsabschluss zustande gekommen ist.

RKU-AKADEMIE GESUNDHEIT

Kursgebühr

1080,00 Euro

Anmeldeschluss

03.07.2026

Weitere Informationen

Fortbildungspunkte RbP: 20

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Ort

RKU – Universitäts- und
Rehabilitationskliniken Ulm gGmbH
Oberer Eselsberg 45
89081 Ulm