



## Dr. Nicola Haller

### Kernkompetenzen

- Referentin für pädagogische und medizinische Themen
- Vorsitzende VDBD, Verband der Beratungs- und Schulungsberufe Deutschland
- Vorträge und Lehraufträge zu medizinischen, diabetologischen und ernährungswissenschaftlichen Themen
- Arbeit in der Gesundheitspolitik der Bundesärztekammer seit 2003 für den Verband der Diabetesberatungs- und Schulungsberufe Deutschland (VDBD)

## Diabetes Basiskurs

### Typformen, Therapieformen, Ernährungsverhalten

#### Termin

10.01.2025, 09:00 bis 17:00 Uhr

#### Zielgruppe

Pflegefachpersonen sowie Pflegehelferinnen und -helfer aus stationären und ambulanten Einrichtungen der Akut- und Langzeitpflege

#### Nutzen

- Stärkung der Fachkompetenz
- Sensibilisierung für die Spezifika in der Pflege von Menschen mit Diabetes
- Erweiterung der Handlungskompetenz im Umgang mit diversen Diabetestypen

#### Thema

Diabetes mellitus ist der Überbegriff für verschiedenartige Störungen des menschlichen Stoffwechsels. Im Mittelpunkt steht die chronische Hyperglykämie (Überzuckerung). Das Gleichgewicht des Kohlenhydratstoffwechsels und der Fett- und Eiweißstoffwechsel spielen im Krankheitsverlauf eine entscheidende Rolle. Auf medizinischer Ebene wird zwischen verschiedenen Diabetes-Formen unterschieden. Die beiden Hauptformen sind der Typ-1- und der Typ-2-Diabetes mellitus. Laut Aussage des Bundesministeriums für Gesundheit ist in Deutschland bei circa 7,2 Prozent der Erwachsenen im Alter von 18 bis 79 Jahren ein Diabetes mellitus bekannt. Circa 90 bis 95 Prozent davon sind an Typ-2-Diabetes erkrankt. Aufklärung, Vorbeugung und die richtige Behandlung sind die entscheidenden Stellschrauben zur Bekämpfung von Diabetes.

#### Kursinhalte

- Abgleich von Erfahrungen zum Thema Diabetes
- Übersicht zur Pathophysiologie und den aktuellen Leitlinien 2021
- Therapieverfahren in der Diabetologie und Blutzucker-Messsysteme

# RKU-AKADEMIE GESUNDHEIT

- Diätetik in der Diabetologie
- Hilfreiche Maßnahmen durch fundierte diätetische Anamnesen
- Bedeutung partizipativer Entscheidungsfindung im Therapiegespräch
- Schulungen für Betroffene: Überblick diverser Schulungsprogramme

**Kursgebühr**

390,00 Euro

**Anmeldeschluss**

06.12.2024

**Weitere Informationen**

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 14

**Ort**

RKU – Universitäts- und  
Rehabilitationskliniken Ulm gGmbH  
Oberer Eselsberg 45  
89081 Ulm