

## Online-Vortrag: Achtsamkeit in der Führung

### Die positive Wirkung der erhöhten Achtsamkeit

*„Achtsamkeit ist keine Methode, sondern eine innere Haltung zum Leben. Im Fokus steht eine unvoreingenommene Wahrnehmung, die das eigene Mindset maßgeblich prägt!*

#### Termin

14.01.2025, 15:00 bis 16:30 Uhr

#### Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen

#### Kursinhalte

- Grundhaltung der Achtsamkeit
- Anerkennung, Empathie, wertschätzende Kommunikation, Umgang mit Konflikten
- Unvoreingenommenheit als Stütze der Achtsamkeit
- Dialog und praktische Übung

#### Dozent

Gottfried Müller, Diplom-Psychologe mit Spezialisierung auf den Gesundheitssektor, examinierter Krankenpfleger mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Intensivpflege, seit 1996 Unternehmensberater

#### Kursgebühr

50,00 Euro

#### Anmeldeschluss

06.12.2024

#### Weitere Informationen

Fortbildungspunkte RbP: 2  
Maximale Teilnehmerzahl: 18

#### Ort

Online-Veranstaltung über die  
Plattform Zoom