



## Theresia Kammerer

### Kernkompetenzen

- Praxisanleiterin DKG
- Pflegeberaterin
- Kinaesthetics®-Instruktorin

## MH-Kinaesthetics®

### Aufbaukurs

#### Termine

25. – 26.01. und 21. – 22.03.2024

Täglich von 08:00 bis 15:30 Uhr

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeut\*innen und Betreuungskräfte mit Vorkenntnissen auf Grundkurs-Niveau

#### Nutzen

- Verbesserung der Qualität in Pflege und Therapie
- Optimierung von Heilungsprozessen und der Lebensqualität der Patienten
- Gesundheit der Mitarbeitenden: Reduzierung der körperlichen Belastung sowie Verstärkung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe

#### Thema

MH-Kinaesthetics® hilft Patienten mit begrenzten Bewegungsmöglichkeiten, ihre Ressourcen zu mobilisieren und Bewegungsabläufe zu verbessern. Dies bringt weitere positive gesundheitliche Effekte physischer und psychischer Natur mit sich und wirkt selbstverstärkend, da die Motivation, sich zu bewegen, wächst.

Der Aufbaukurs vertieft die Konzepte der Kinaesthetics® und nimmt speziellen Bezug auf die Bewegungsanalysen.

#### Ziele

Die Teilnehmenden erweitern auf der Basis des kinaesthetischen Konzepts ihre Sensibilität für eigene Bewegungsressourcen und -fähigkeiten sowie die der Patienten. Teilnehmende lernen, Patienten wirkungsvoll in der Bewegung zu unterstützen, sodass diese im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv beteiligt sind und der eigene Bewegungsapparat geschont wird.

## Kursinhalte

- Analyse der Patientensituation mit Blick auf Bewegung und Aktivitäten
- Erweiterung der eigenen Bewegungsfähigkeit und Nutzung beim Umgang mit Patienten
- Schonung des eigenen Bewegungsapparats und Mobilisierung der Ressourcen der Patienten
- Austausch zur Anwendung im Pflegealltag

## Methoden

Theoretischer Input, Selbstreflexion und praktische Übungen – dafür rutschfeste Gymnastikmatten und Socken sowie bequeme Kleidung mitbringen.

## Voraussetzungen

- Erfolgreich absolvierter Kinaesthetics®- Grundkurs
- Entsprechende Nachweise sind vor Teilnahme einzureichen

## Ort

RKU, Oberer Eselsberg 45, 89081 Ulm

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 14

Maximale Teilnehmerzahl: 16

<b>Kursgebühr</b> 660,00 Euro RKU/UKU/Sana 550,00 Euro	<b>Anmeldeschluss</b> 15.12.2023
--	-------------------------------------