



## Dr. Nicola Haller

### Kernkompetenzen

- Referentin für Pädagogik & med. Schulungen
- Vorsitzende VDBD, Verband der Beratungs- und Schulungsberufe Deutschland
- Vorträge und Lehraufträge zu medizinischen, diabetologischen und ernährungswissenschaftlichen Themen
- Arbeit in der Gesundheitspolitik der Bundesärztekammer seit 2003 für den Verband der Diabetesberatungs- und Schulungsberufe Deutschland (VDBD)

## Diabetes Basiskurs

### Typformen, Therapieformen, Ernährungsverhalten

#### Termin

12.01.2024 von 09.00 bis 17.00 Uhr

#### Zielgruppe

Pflegende in stationären und ambulanten Einrichtungen der Kranken- und Altenpflege

#### Nutzen

- Stärkung der Fachkompetenz
- Sensibilisierung für die Spezifika in der Pflege
- Erweiterung der Handlungskompetenz im Umgang mit diversen Diabetestypen

#### Thema

Diabetes mellitus ist der Überbegriff für verschiedenartige Störungen des menschlichen Stoffwechsels. Im Mittelpunkt steht die chronische Hyperglykämie (Überzuckerung). Das Gleichgewicht des Kohlenhydratstoffwechsels, als auch der Fett- und Eiweißstoffwechsel spielen im Krankheitsverlauf eine entscheidende Rolle. Auf medizinischer Ebene wird zwischen verschiedenen Diabetes-Formen unterschieden. Die beiden Hauptformen sind der Typ-1- und der Typ-2-Diabetes mellitus. Laut Aussage des Bundesministeriums für Gesundheit ist in Deutschland bei circa 7,2 Prozent der Erwachsenen im Alter von 18 bis 79 Jahren ein Diabetes mellitus bekannt. Circa 90 bis 95 Prozent davon sind an Typ-2-Diabetes erkrankt. Aufklärung, Vorbeugung und die richtige Behandlung sind die entscheidenden Stellschrauben zur Bekämpfung von Diabetes.

#### Ziele

Die Teilnehmenden erhalten eine Übersicht über die Diversität der Diabetes Typformen und über das Krankheitsbild. Sie analysieren verschiedene

Therapieverfahren und erwerben Handlungssicherheit im Umgang mit Blutzucker-Messgeräte. Weiterhin legen sie einen Schwerpunkt auf die Wirkungsformen der Ernährungslehre und die Schulung von Betroffenen.

## Kursinhalte

- Abgleich von Erfahrungen zum Thema Diabetes
- Übersicht zur Pathophysiologie und den aktuellen Leitlinien 2021
- Therapieverfahren in der Diabetologie und Blutzucker-Messsysteme
- Diätetik in der Diabetologie
- Hilfreiche Maßnahmen durch fundierte diätetische Anamnesen
- Die Bedeutung partizipativen Entscheidungsfindung im Therapiegespräch
- Schulungen für Betroffenen: ein Überblick diverser Schulungsprogramme

## Methoden

Theoretische Impulse, Vermittlung von Fachkenntnissen.

## Ort

RKU-Akademie, Frauenstraße 47, 89073 Ulm, 2.OG

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 14

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>Kursgebühr</b><br>390,00 Euro<br>RKU/UKU/Sana 320,00 Euro | <b>Anmeldeschluss</b><br>08.12.2023 |
|--|-------------------------------------|