



Monika Eberhardt

Kernkompetenzen

- Examierte Krankenschwester mit 25 Jahre Erfahrung in der Schichtarbeit
- Freiberufliche Dozentin, Prävention und Gesundheitspsychologie B.A.
- Kursleiter Stressmanagement, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching und Gesundheitstraining
- Zertifizierte Kursleitung für SALUTE! – Was die Seele stark macht und RESILENZ
- Pflegebegleiterin

Professionelle Beziehungspflege

Zwischen Nähe und Distanz

Termin

23.05.2023, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Zielgruppe

Pflegende in stationären und ambulanten Einrichtungen der Kranken- und Altenpflege

Nutzen

- Sensibilisierung für Beziehungspflege
- Förderung der individuellen Ressourcen
- Entwicklung neuer Lösungsstrategien

Thema

Für Pflegende ist der Aufbau einer professionellen Beziehung zu den Patientinnen und Patienten sowie den Angehörigen ein entscheidender Faktor für einen erfolgreichen Genesungsprozess. Im Gegenteil dazu behindern Beziehungsstörungen den Pflegeprozess, indem Pflegemaßnahmen nur eingeschränkt wirken und angenommen werden. Eine gute Beziehung zum/zur Pflegebedürftigen und deren Angehörigen sichert nicht nur den Pflegeerfolg, sondern trägt auch maßgeblich zur angenehmen Arbeitsatmosphäre bei. Ein angemessenes Verhältnis zwischen Nähe und Distanz auf der professionellen Ebene spielt ebenfalls eine bedeutende Rolle. Es gilt das angemessene Verhältnis zu entwickeln, zu gestalten und zu wahren.

Ziele

Die Teilnehmenden erweitern ihr Wissen über Beziehungen, deren Gestaltung, den Voraussetzungen und Hindernissen. Das Seminar verfolgt darüber hinaus die Zielsetzung, den Teilnehmenden Möglichkeiten zum Aufbau und Erhalt einer Beziehung aufzuzeigen und somit Störungen schneller erkennen und lösen zu

können. Durch die Verknüpfung von Theorie und praktischen Erfahrungen lernen die Teilnehmenden wirksame Gestaltungsmittel kennen.

Kursinhalte

- Sinn und Ziel der Beziehungsgestaltung
- Fördernde und hemmende Faktoren
- Stellenwert von Nähe und Distanz
- Wie nah ist zu nah – Wahrung der professionellen Distanz
- Reflektion der eigenen Beziehungsgestaltung & Konflikte in der Beziehung
- Harvard-Konzept als Methode für die Praxisanwendung
- Kommunikation und Wahrnehmung als Voraussetzung und Mittel in der Beziehungsarbeit

Methoden

Theoretischer Input, Reflexion von Praxiserfahrungen, Interaktion und Austausch

Ort

RKU-Akademie, Frauenstraße 47, 89073 Ulm, 2.OG

Es gelten die Teilnahmebedingungen

Fortbildungspunkte RbP: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Kursgebühr 300,00 Euro RKU/UKU/Sana 240,00 Euro	Anmeldeschluss 05.04.2023
--	-------------------------------------