



Sabine Hindrichs

Kernkompetenzen

- Freiberufliche Dozentin im Bereich Pflege und Betreuung sowie Pflegemanagement mit Schwerpunkt auf das SGB XI und SGB IX
- Lehrbeauftragte am Gerontologischen Institut der Universität Heidelberg
- Qualitätsbeauftragte, Pflegefachberatung und Verfahrenspflege
- Gründungsmitglied - Deutsches Netzwerk für Pflege Praxis

Sturzprophylaxe in der Pflege

Expertenstandard

Termin

13.03.2023, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Zielgruppe

Pflegende in stationären und ambulanten Einrichtungen der Kranken- und Altenpflege

Nutzen

- Stärkung der Fachkompetenz
- Praxisnahe Vermittlung des Expertenstandards
- Professionalisierung der Handlungskompetenz im Bereich Sturzprophylaxe

Thema

Jeder Mensch hat das Risiko zu stürzen. Die Unterscheidung liegt in der Fähigkeit zur Vermeidung des Sturzes einer Person. Insbesondere Patientinnen und Patienten höheren Alters oder mit vermindertem Gesundheitszustand haben ein größeres Risiko zu stürzen. Betroffenen Menschen gelingt es oftmals nicht, das Gleichgewicht zu halten und den Sturz dadurch zu verhindern oder abzufangen. Um diese Situationen und Sturzfolgen vorzugen, gibt es die sogenannte Sturzprophylaxe in der Pflege. Durch bestimmte Maßnahmen soll das Sturzrisiko aktiv reduziert werden. Zum Expertenstandard gehören unter anderem eine umfangreiche Risikoeinschätzung, die Auswahl geeigneter Maßnahmen sowie die Dokumentation und die Umsetzung eines Maßnahmenplans. Auch die Beratung des/der Betroffenen und der Angehörigen steht im Fokus der Sturzprophylaxe.

Ziele

Die Teilnehmenden erlangen fundierte Kenntnisse über den Expertenstandard und werden im Seminar für die individuellen Risiken von pflegebedürftigen Personen sensibilisiert. Ziel ist die praxisnahe Vermittlung von theoretischen Grundlagen und die Sicherstellung der Versorgungsqualität im Bereich Sturz. Sie vertiefen ihr

Verständnis für die pflegerischen Anforderungen im Berufsalltag und lernen das pflegerische Risikorad Sturz als Bewertungsinstrument kennen.

Kursinhalte

- Expertenstandard "Sturzprophylaxe in der Pflege" DNQP 2013
- Strukturierte Informationssammlung (SIS® ambulant, stationär, Tagespflege, Kurzzeitpflege)
- Pflegeanamnese im AEDL Bereich „Sich bewegen“
- Risikoeinschätzung Sturzfaktoren
- Pflegerisches Risikorad Sturz
- Sturzprotokoll
- Beratungsflyer Sturzprophylaxe in der Pflege, Erhaltung und Förderung der Mobilität, Alternativen zu bewegungseinschränkenden Maßnahmen
- Ablaufdiagramm Sturzprophylaxe

Methoden

Theoretischer Input, Reflexion von Praxiserfahrungen, Interaktion und Austausch

Ort

RKU-Akademie, Frauenstraße 47, 89073 Ulm, 2.OG

Es gelten die Teilnahmebedingungen

Fortbildungspunkte RbP: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Kursgebühr 330,00 Euro RKU/UKU/Sana 270,00 Euro	Anmeldeschluss 30.01.2023
--	-------------------------------------