

## MH- Kinaesthetics®

### Aufbaukurs

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten und Betreuungskräfte mit Vorkenntnissen auf Grundkurs-Niveau

#### Nutzen

- Verbesserung der Qualität in Pflege und Therapie
- Optimierung von Heilungsprozessen und der Lebensqualität der Patienten
- Mitarbeitergesundheit: Reduzierung der körperlichen Belastung sowie Verstärkung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe

#### Thema

Kinaesthetics® hilft Patienten mit begrenzten Bewegungsmöglichkeiten, ihre Ressourcen zu mobilisieren und Bewegungsabläufe zu verbessern. Dies bringt weitere positive gesundheitliche Effekte physischer und psychischer Natur mit sich und wirkt selbstverstärkend, da die Motivation, sich zu bewegen, wächst.

Der Aufbaukurs vertieft die Konzepte der Kinaesthetics® und nimmt speziellen Bezug auf die Bewegungsanalysen.

#### Ziele

Teilnehmer erweitern auf der Basis des kinästhetischen Konzepts ihre Sensibilität für eigene Bewegungsressourcen und -fähigkeiten sowie die der Patienten. Sie lernen, Patienten wirkungsvoll in der Bewegung zu unterstützen, sodass diese im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv beteiligt sind und der eigene Bewegungsapparat geschont wird.

#### Dozent

Theresia Kammerer, Pflegeberaterin und Kinaesthetics-Trainerin, RKU

#### Termin

06.03., 13.03., 20.03. und ~~29.05.2020~~, 25.11.2020 jeweils von 8.00 bis 15.30 Uhr

**Achtung Terminänderung: Bitte beachten Sie die Terminverschiebung! Der 29.05.2020 musste aus organisatorischen Gründen auf den 25.11.2020 verschoben werden!**

#### Ort

RKU, Oberer Eselsberg 45, 89081 Ulm

#### Kontakt

Email: [bildung.fw@rku.de](mailto:bildung.fw@rku.de)

Telefon: 0731 177- 1602

## **Kursgebühr**

350,- EUR

RKU/Sana 280 ,- EUR

## **Anmeldeschluss**

14.02.2020

## **Es gelten die Teilnahmebedingungen**

Fortbildungspunkte RbP: 12

Maximale Teilnehmerzahl: 16

## **Kursinhalte**

- Analyse und Erfahrung der Patientensituation mit Blick auf Bewegung und Aktivitäten
- Erweiterung der eigenen Bewegungsfähigkeit und Nutzung beim Umgang mit Patienten
- Schonung des eigenen Bewegungsapparats und Mobilisierung der Ressourcen der Patienten
- Austausch zur Anwendung im Pflegealltag

## **Methoden**

Einführungen und praktische Übungen – dafür bitte rutschfeste Gymnastikmatten und Socken sowie bequeme Kleidung mitbringen

## **Voraussetzungen**

Erfolgreich absolvierter Grundkurs Kinästhetik®

Entsprechende Nachweise sind vor Teilnahme einzureichen.