

## Aromatherapie in der Pflege

### Basisseminar

#### Zielgruppe

Pflegefachkräfte und pflegende Angehörige

#### Nutzen

- Komplementäre Pflege
- Bewusste Zuwendung als Qualitätsmerkmal der Pflege
- Stärkung und Stabilisierung von Patient und Pflegepersonal

#### Thema

Die Aromapflege ist eine anerkannte, ganzheitliche Pflegemethode. Sie findet seit vielen Jahren erfolgreiche Anwendung in der Kranken- und Altenpflege. Dabei werden ätherische Öle auf unterschiedliche Art und Weise eingesetzt. Die Anwendung erfolgt über die Nase, aber auch über die Haut als Waschung, Massage, Einreibung oder Kompresse. Die Aromapflege ist geprägt von einem ganzheitlichen Menschenbild und transportiert diese Haltung über die Anwendungsarten in den oft rasanten Pflegealltag. Damit trägt die Aromapflege zur Steigerung von Lebensqualität und Allgemeinbefinden beim Patienten, aber auch zur Arbeitszufriedenheit und Motivation beim Pflegepersonal erfolgreich bei. Die Aromapflege ist eine gewinnbringende Ergänzung zu klassischen medizinischen Behandlungsformen.

#### Ziele

Das Basis-Training vermittelt Grundlagenwissen auf dem Gebiet der Aromapflege. Teilnehmende lernen den professionellen Umgang mit verschiedenen Aromastoffen und die gezielte und sichere Anwendung im Berufsalltag kennen. Sie erhalten Anleitung zur Implementierung der Aromapflege in ihren individuellen Berufsalltag.

#### Dozent

Manuela Euringer, Krankenschwester in einer Kindernotfallpraxis, selbstständige Aromaexpertin, Seminarleiterin für Primavera-Life mit den Schwerpunkten Implementierung der Aromapflege, Schmerz und Kinderaromatherapie

#### Termin

18.09.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr

#### Ort

RKU-Akademie, Frauenstraße 47, 89073 Ulm, 2.OG

## **Kontakt**

Email: [bildung.fw@rku.de](mailto:bildung.fw@rku.de)

Telefon: 0731 177- 1602

## **Kursgebühr**

300,- EUR

RKU/Sana: 240,- EUR

## **Anmeldeschluss**

17.08.2020

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#).

Fortbildungspunkte RbP: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 16

## **Kursinhalte**

- Geschichte der Aromatherapie
- Grundlagen der Aromatherapie
- Duftprofile mit praktischen Beispielen
- Samenöle, Mazerate und Sheabutter
- Aromapflege und Tipps zur Implementierung
- Ätherische Öle für unterschiedliche Lebenslagen
- Selbstpflege mit ätherischen Ölen
- Praxis: Herstellen eines Körperöls sowie Anwendung feuchtwarmer Kompressen und Auflagen mit ätherischen Ölen bei Beschwerden

## **Methoden**

Theoretischer Input, Diskussion und Gruppenarbeit in Kombination mit Selbsterfahrungseinheiten