

MH- Kinaesthetics®

Aufbaukurs

Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten und Betreuungskräfte mit Vorkenntnissen auf Grundkurs-Niveau

Nutzen

- Verbesserung der Qualität in Pflege und Therapie
- Optimierung von Heilungsprozessen und der Lebensqualität der Patienten
- Mitarbeitergesundheit: Reduzierung der körperlichen Belastung sowie Verstärkung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe

Thema

Kinaesthetics® hilft Patienten mit begrenzten Bewegungsmöglichkeiten, ihre Ressourcen zu mobilisieren und Bewegungsabläufe zu verbessern. Dies bringt weitere positive gesundheitliche Effekte physischer und psychischer Natur mit sich und wirkt selbstverstärkend, da die Motivation, sich zu bewegen, wächst.

Ziele

Teilnehmer erweitern auf der Basis des kinästhetischen Konzepts ihre Sensibilität für eigene Bewegungsressourcen und -fähigkeiten sowie die der Patienten. Sie lernen, Patienten wirkungsvoll in der Bewegung zu unterstützen, sodass diese im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv beteiligt sind und der eigene Bewegungsapparat geschont wird.

Dozent

Theresia Kammerer, Pflegeberaterin und Kinaesthetics-Trainerin, RKU

Termin

14.11.2020, 16.01., 06.02. und 27.02.2021 jeweils von 8.00 bis 15.30 Uhr

Ort

RKU, Oberer Eselsberg 45, 89081 Ulm

Kontakt

Email: bildung.fw@rku.de

Telefon: 0731 177- 1602

Kursgebühr

350,- EUR

RKU/Sana 280,- EUR

Anmeldeschluss

16.10.2020

Es gelten die Teilnahmebedingungen

Fortbildungspunkte RbP: 12

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Kursinhalte

- Analyse und Erfahrung der Patientensituation mit Blick auf Bewegung und Aktivitäten
- Erweiterung der eigenen Bewegungsfähigkeit und Nutzung beim Umgang mit Patienten
- Schonung des eigenen Bewegungsapparats und Mobilisierung der Ressourcen der Patienten
- Austausch zur Anwendung im Pflegealltag

Methoden

Einführungen und praktische Übungen – dafür bitte rutschfeste Gymnastikmatten und Socken sowie bequeme Kleidung mitbringen

Voraussetzungen

Erfolgreich absolvierter Grundkurs Kinästhetik®

Entsprechende Nachweise sind vor Teilnahme einzureichen.