

## MinZe

### Das erfrischend andere Zeitmanagement-Training

#### Zielgruppe

Alle Beschäftigten des RKU

#### Thema

To-Do-Listen und die Priorisierung von Aufgaben stressen Sie mehr, als dass Sie sich entlastet fühlen? Wahrscheinlich hat das mit Ihrem Umgang mit Zeit zu tun. Und damit, ob und wie Sie Berufliches und Privates voneinander abgrenzen.

Mit „MinZe – Mein individuelles Zeitmanagement“ stellen wir Ihnen ein persönliches Tool Case aus Methoden des Selbst- und Zeitmanagements zusammen. So finden Sie endlich wieder Zeit!

#### Dozentin

Corina König, Leiterin pme Familienservice Allgäu-Bodensee-Ulm, Arbeits- und Organisationspsychologin M.A., Erziehungswissenschaftlerin M.A. Systemische Therapeutin

#### Termin

29.05.2019, 08.30 – 12.00 Uhr

#### Ort

RKU-Akademie, Frauenstraße 47, 89073 Ulm, 2. OG

#### Kontakt

0731 177-1602

[bildung.fw@rku.de](mailto:bildung.fw@rku.de)

Maximale Teilnehmerzahl: 16

**Das Seminar wird im Rahmen der Kooperation der Sana Kliniken AG und dem pme Familienservice durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos.**



Sana Kliniken AG

