

## Führung im Fokus

### Supportive Leadership in Medizin, Pflege und Therapie

#### Zielgruppe

Führungskräfte im mittleren Management aus Medizin, Pflege und Therapie

#### Nutzen

- Stärkung der Führungsrolle in der Einrichtung
- Implementierung von „Gesundheit“ als Führungsaufgabe
- Erhaltung und Förderung der Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft von Führungskräften und Beschäftigten

#### Thema

Unsere Arbeitswelt ist – auch und gerade im Gesundheitswesen – durch vielfältige Belastungen gekennzeichnet, die alle Führungskräfte gut kennen. Es gibt Rahmenbedingungen, die aus der Position der einzelnen Führungskräfte heraus kaum veränderbar sind. Andererseits haben Führungskräfte inmitten dieser oftmals widrigen Gegebenheiten durch die Art ihrer Führung einen ganz erheblichen Einfluss auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Motivation von Mitarbeitenden.

Viele Führungskräfte unterschätzen diesen Einfluss. Das Training zeichnet ein umfassendes Bild und ein breites Spektrum praktischer Möglichkeiten, wie Führungskräfte inmitten aller Herausforderungen die Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und Leistungsbereitschaft in ihren Teams und bei jedem einzelnen ihrer Mitarbeitenden fördern können.

#### Ziel

Die Teilnehmenden lernen ein Modell für Gesundes Führen kennen, das ihnen Orientierung für ihre alltägliche Führungspraxis gibt. Sie erhalten einen Überblick über Möglichkeiten und Grenzen der Belastungssteuerung, bekommen „Handwerkszeug“ für die Unterstützung von Mitarbeitenden in Stresssituationen – auch für den eigenen Umgang mit Stress. Sie trainieren ihre dialogischen, kommunikativen Kompetenzen u.a. bei Personalgesprächen und erhalten Unterstützung für den Umgang mit konfliktbelasteten Teamsituationen und/oder Mitarbeitenden. Die Teilnehmenden erfahren, wie Sie trotz schwieriger äußerer Rahmenbedingungen Einfluss auf das Team-Erleben nehmen und Zugehörigkeit stärken können.

#### Dozent

Gottfried Müller, Psychologe, Weiterbildung in Gestalttherapie, Führungskräfte trainings in der Industrie und im Gesundheitswesen, Beratung zum Thema Dienstplangestaltung, starker Praxisbezug durch operative Erfahrung in der

Pflege und breite Erfahrung in der Organisationsberatung von Krankenhäusern deutschlandweit.

## Termin

27.06.-28.06.19 jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

## Ort

RKU-Akademie, Frauenstraße 47, 89073 Ulm, 2.OG

## Kontakt

Email [bildung.fw@rku.de](mailto:bildung.fw@rku.de)

Telefon 0731 177 1602

## Kursgebühr

550,- EUR

RKU/Sana 440,- EUR

## Anmeldeschluss

31.05.19

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#).

Fortbildungspunkte RbP: 10

Maximale Teilnehmerzahl: 12

## Kursinhalte

- **Einflussfaktoren der Arbeitssituation auf Gesundheit und Leistungsbereitschaft:** Welche Wirkung hat die Führung?
- **Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung fördern**  
Vertrauen, Autonomie, Coaching von Mitarbeitenden
- **Stress, Salutogenese und Resilienz**  
Stresskompetenz und Achtsamkeit  
Möglichkeiten zur Unterstützung von Mitarbeitenden in Stresssituationen
- **Belastungssteuerung**  
Belastungen begrenzen und Ressourcen nutzen
- **Zwischen den Stühlen – Führen in der Sandwichposition**  
Druck delegieren vs. „supportive leadership“
- **Dialogische und gleichwürdige Führung**  
Anerkennung und Wertschätzung in der Kommunikation  
Anzeichen psychischer Belastung erkennen und ansprechen  
Umgang mit psychischen Störungen und Belastungen  
Umgang mit Motivationslosigkeit und „Innerer Kündigung“ – auch im Team  
Umgang mit Fehlzeiten
- **Teamführung**  
Möglichkeiten zur Stärkung der Team-Erfahrung  
Förderung einer wertschätzenden interdisziplinären Zusammenarbeit  
Umgang mit Unterschieden im Team z.B. Alter, Herkunft, Qualifikation
- **SelfCare & gesunde Selbstführung**

# RKU-AKADEMIE GESUNDHEIT

- **Transfer**

Was will ich verändern? Was kann mir dabei helfen – was könnte mich hindern? Wege zur Veränderung entwickeln

**Methoden**

- Gemeinsame Erarbeitung der Wirkung und des Handlungsspielraums der Führung (für die jeweilige Leitungsebene)
- Kurzvorträge zur Themeneinführung
- Reflektion zu einzelnen Themen in Kleingruppen
- Übungen zur Vertiefung – mit neuen Möglichkeiten experimentieren.