

LiN – Lagerung in Neutralstellung

Zertifizierter Grundkurs

Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen.

Thema

LiN - LAGERUNG IN NEUTRALSTELLUNG ist eine therapeutisch funktionelle Lagerung auf neurophysiologischer Basis. Das Konzept ist flexibel und individuell anwendbar, um in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen zu positionieren.

Der Begriff Neutralstellung in der Bezeichnung LiN leitet sich von der Grundidee des Konzeptes ab. Bei LiN werden die Körperabschnitte möglichst in einer Position zwischen Beugen und Strecken, Abspreizen und Kreuzen, Innen- und Außenrotation, d.h. in Neutralstellung positioniert. Dazu werden die Körperabschnitte mit alltagsüblichen Lagerungsmaterialien wie zum Beispiel Steppdecken und Kissen durch "Modellieren" und "Stopfen" stabilisiert. Alle bekannten Positionen können im Sinne von LiN modifiziert werden. Die üblichen Lagerungsprinzipien wie Indikationsstellung, Lagerungsintervalle und Positionswechsel sind integriert.

Lernziele

- LiN in Rückenlage, 30°- und 90°-Seitenlage, im Sitzen im Bett und im (Roll-) Stuhl unter Supervision bei Patienten ohne Kontrakturen ausführen können.
- Individuelle Körperkonstitutionen und Tonusdysregulationen befunden und für individuelle Anpassung unter Supervision Ideen entwickeln
- Die Wirkung von LiN am Patienten erkennen und bewerten
- LiN am eigenen Körper erfahren
- Die neuro-muskulären Grundprinzipien von LiN verstehen
- Den Bedarf an Übung zur effizienten Ausführung von LiN im Alltag erkennen
- Die Schwierigkeiten und Probleme bei der Umsetzung im Alltag verstehen und Lösungsvorschläge erarbeiten
- Die evidenzbasierten Aspekte von LiN kennen

Trainer

Angela Hartnick, Physiotherapeutin, Bobath-Instruktorin IBITA, LiN-Trainerin für Grund- und Aufbaukurse, langjährige Supervisorin und Seminarleiterin, 2. Vorsitzende des LiN-Arge e.V.

Termin

23.07.19, 08.30 bis 17.30 Uhr und
24.07.19, 08.00 bis 16.00 Uhr

Ort

RKU, Oberer Eselsberg 45, 89081 Ulm

Kontakt

0731 177-1602

Email: bildung.fw@rku.de

Kursgebühr

450,- EUR

RKU/Sana 360,- EUR

Anmeldeschluss

15.06.2019

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 10

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Kursinhalte

- Grundlagen von Lagerung in Neutralstellung
- Rückenlage, Seitenlagen (30° und 90°), Sitzen (Bett und Rollstuhl)
- Praktisches Üben: Mit Hilfe der Prinzipien von LiN entwickeln die Kursteilnehmer die einzelnen Positionen selbstständig und üben diese aneinander.
- Lagern auf Station: Die Lagerungen der Patienten werden der gesamten Gruppe präsentiert und ihre Wirkung analysiert.

Methoden

Kenntnisvermittlung, praktisches Üben aneinander und auf Station unter Supervision und Anleitung.