

ÜBER UNS

Unter dem Dach der RKU sind universitäre Akutmedizin, medizinische Rehabilitation und Berufliche Bildung vereint.

Der Bereich Berufliche Bildung mit seinen Pflegeschulen, Fortbildungsangeboten im Gesundheitsbereich sowie geförderten Bildungs- und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen und Projekten komplettiert das Leistungsspektrum.

Unsere Angebote sind auf die Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen passgenau zugeschnitten. Die Angebote richtet sich an Personen, deren Bildungsziel in beruflichen Abschlüssen, beruflicher Integration, beruflichem Aufstieg oder Arbeitsplatzsicherung besteht.

Oberste Priorität hat für uns die umfassende und nachhaltige Zufriedenheit unserer Bildungskunden. Die Teilnehmenden unserer Ausbildungs-, Umschulungs- und Weiterbildungsangebote stehen stets im Mittelpunkt unseres Handelns gemäß unseres Leitgedankens „Bildung als Chance“.

Langjährige Erfahrung, die ständige Weiterentwicklung und Verbesserung unserer Leistungen sowie ein zertifiziertes Qualitätsmanagement garantieren eine hochwertige und solide Bildungsleistung – damit die Herausforderungen der Zukunft souverän und überzeugend gemeistert werden können.

Die Abteilung Berufliche Bildung ist nach AZAV zertifiziert.



BERUFLICHE BILDUNG

Kliniken RKU | Berufliche Bildung
Oberer Eselsberg 45, 89081 Ulm

Telefon: (0731) 177 - 1601
Telefax: (0731) 177 - 1608

www.berufliche-bildung-ulm.de

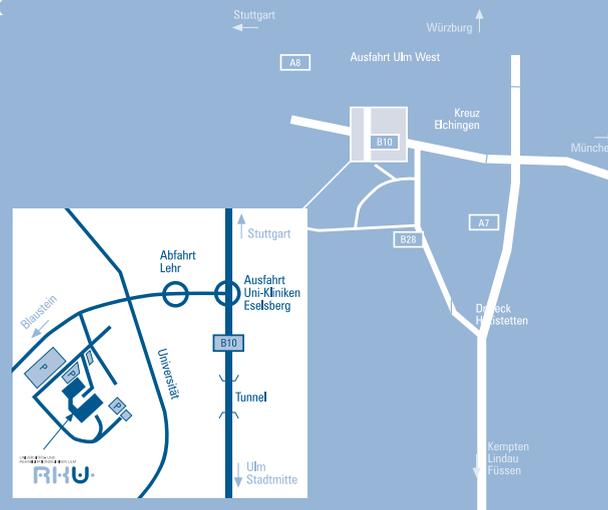
E-Mail: berufliche.bildung@rku.de



DER WEG ZU UNS

A7, Autobahndreieck Hittistetten | A8 Ausfahrt Ulm West
> B10 Richtung Ulm, Abfahrt Universität/Kliniken Eselsberg
Öffentliche Verkehrsmittel:

Ulm ZOB/Hauptbahnhof, Linie 2 und 5 Richtung Science Park II bis Haltestelle Kliniken Wissenschaftsstadt; Fußweg Richtung RKU und BWK

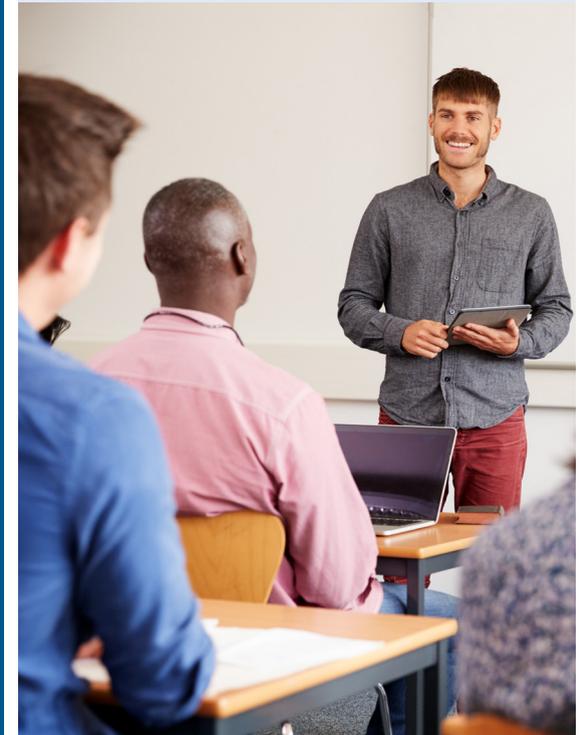


RKU-Nr. 109099 - 11/2023

Berufliche Bildung am RKU

RAN!

Reintegration - Aktivierung - Neustart!



UNIVERSITÄTS- UND
REHABILITATIONSKLINIKEN ULM



RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken
Ulm gGmbH · Oberer Eselsberg 45 · 89081 Ulm
Tel.: (0731) 177-0 · Fax: (0731) 177-1058
www.rku.de

UNIVERSITÄTS- UND
REHABILITATIONSKLINIKEN ULM



INFORMATIONEN ZUM LEHRGANG

RAN! will aufrütteln, alte und neue „gesunde“ Lebensmuster (wieder)beleben und den Spaß an der eigenen Aktivität im persönlichen wie beruflichen Umfeld fördern. Über einen wachen Körper und Geist sollen die Teilnehmenden wieder Zugang zu einer motivierten und zuversichtlichen Lebenshaltung gewinnen, die auch einen beruflichen Wiedereinstieg in die Vorstellungswelt des Einzelnen bringt. Mit unserem gesundheits- und arbeitsweltorientierten Maßnahmenkonzept sollen die Teilnehmer wieder an eine gesunde und aktive Lebensweise herangeführt werden – als Voraussetzung für den Start in eine neue Phase der beruflichen Orientierung, Aktivierung und Beschäftigungsfähigkeit.

ARBEITSMARKTCHANCEN

Ziel ist es, die Beschäftigungsfähigkeit nach längerer Arbeitslosigkeit wiederherzustellen und neue berufliche Perspektiven zu entwickeln.



INHALTE

- Profiling
- Sozialverhalten und Schlüsselkompetenzen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Ernährung und Bewegung
- Entspannung und Stressbewältigung
- Umgang mit Sucht
- Handwerkliche und kreative Fertigkeiten
- Kulturtechniken, EDV und Wirtschafts und Sozialkunde
- Arbeitsmarkt und Bewerbungstraining

BEGLEITANGEBOTE

- Individuelles Einzelcoaching
- Gesundheits-Sprechstunde
- Psychologische Sprechstunde

VORAUSSETZUNGEN

Die Maßnahme ist für alle geeignet, die sich wieder fit machen wollen für den Einstieg in das Arbeitsleben. Es sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich. Wir informieren Sie gerne in einem ausführlichen Beratungsgespräch.

ABLAUF UND DAUER

Beginnstermin:

2x jährlich

Zeitlicher Umfang

6 Monate

700 Unterrichtsstunden à 45 min.

Lehrgangsform

Im ersten Monat: 25 UE à 45 min. pro Woche

Ab dem zweiten Monat: 30 UE à 45 min. pro Woche

Teilnehmerzahl: mind. 12

Methodik

Gruppenveranstaltungen und Einzelcoaching mit Theorie- und Praxisanteilen

Abschluss

Über die Teilnahme am Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Zugang / Fördermöglichkeiten

Die Teilnahme ist mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein möglich. Wir beraten Sie gerne zu den individuellen Fördermöglichkeiten und setzen uns mit Ihrem zuständigen Kostenträger in Verbindung.