

## MH-Kinästhetik® in der Pflege, Aufbaukurs

### Zielgruppe:

Pflegekräfte und Therapeuten in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen mit Vorkenntnissen auf Grundkurs-Niveau

### Nutzen:

- Verbesserung der Qualität in Pflege und Therapie
- Optimierung von Heilungsprozessen und der Lebensqualität der Patienten
- Mitarbeitergesundheit: Reduzierung der körperlichen Belastung des Pflegepersonals

### Thema:

Kinästhetik hilft Patienten mit begrenzten Bewegungsmöglichkeiten, ihre Ressourcen zu mobilisieren und Bewegungsabläufe zu verbessern. Dies bringt weitere positive gesundheitliche Effekte physischer und psychischer Natur mit sich und wirkt selbstverstärkend, da die Motivation, sich zu bewegen, wächst.

### Ziele:

Teilnehmer erweitern auf der Basis des kinästhetischen Konzepts ihre Sensibilität für eigene Bewegungsressourcen und -fähigkeiten und die der Patienten. Sie lernen, Patienten wirkungsvoll in der Bewegung zu unterstützen, so dass diese im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv beteiligt sind und der eigene Bewegungsapparat geschont wird.

### Dozentin:

Theresia Kammerer, Pflegeberaterin und Kinaesthetics-Trainerin, RKU

### Termin

Dreitägige Veranstaltung

Termin: 06.11., 13.11. und 20.11.2018, 9.30 bis 17.00 Uhr

### Ort:

RKU, Oberer Eselsberg 45, 89081 Ulm

### Kontakt:

Tel 0731 177- 1602

Email: [bildung.fw@rku.de](mailto:bildung.fw@rku.de)

### Kursgebühr

320,- EUR

RKU/Sana 256 ,- EUR

Maximale Teilnehmerzahl: 16

## **Anmeldeschluss**

01.10.2018

## **Es gelten die Teilnahmebedingungen**

Fortbildungspunkte RbP: 12

## **Kursinhalte**

- Analyse und Erfahrung der Patientensituation mit Blick auf Bewegung und Aktivitäten
- Erweiterung der eigenen Bewegungsfähigkeit und Nutzung beim Umgang mit Patienten
- Schonung des eigenen Bewegungsapparats und Mobilisierung der Ressourcen der Patienten
- Austausch zur Anwendung im Pflegealltag

## **Methoden:**

Einführungen und praktische Übungen – bitte rutschfeste Matten und Socken sowie bequeme Kleidung mitbringen.

## **Voraussetzungen:**

Erfolgreich absolvierter Grundkurs Kinästhetik®

Entsprechende Nachweise sind vor Teilnahme einzureichen.